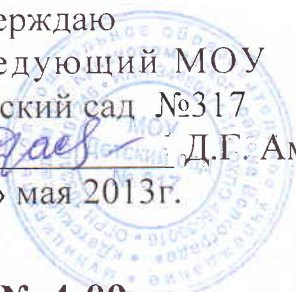




Согласовано
Председатель профкома
МОУ Детский сад №317
В.Ю. Дерипаско

Утверждаю
Заведующий МОУ
Детский сад №317
 Д.Г. Амирасланова
«23» мая 2013г.



Инструкция № 4-09
ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ
В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ, НА СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ
ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ МОУ ДЕТСКОГО САДА № 317

- . В спортивном зале, на спортплощадке обучающиеся, воспитанники должны заниматься только в спортивной форме.
- . На занятиях физкультурой и спортом обучающиеся не должны заниматься в часах, перерывах, браслетах.
- . Упражнения на спортивных снарядах выполняются с разрешения учителя физкультуры.
- . Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
- . Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
- . Не толкать друг друга, не ставить подножки.
- . Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
- . Если при беге плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
- . При игре в футбол и хоккей применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и др. защитные средства).
- 0. При беге по пересечённой местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не упасть в яму.

Инструкция составлена инженером по ОТ Н.В.Савельевой